

VŠJ pri Materskej škole Kláštorňa 550, 03104 Lipt. Mikuláš

J E D Á L N Y L Í S T O K

ZMENA JL VYHRADENÁ

08. 04. 2019 do 12. 04. 2019

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/lks
Pondelok 08.04.2019	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	Zeler/obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho Polievka hrášková so zeleninou Lievanka	180 - 250 13 - 20	mlieko a výr. z neho Krupicová kaša	200g
	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka syrová pena	20g	obilniny, zeler a výr. z neho Zemiaky na kyslo	190 - 280	Stolová voda	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150ml	obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Ovocný sirup	50 - 100 40 - 100 150 - 250		
Utorok 09.04.2019	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny a výr. z nich Polievka kelová	180 - 250	obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho Puding čokoládový	210g
	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka hrachová	20g	horčica a výr. z nej Sotté z kuracích prs	36/50 - 54/80	mlieko a výr. z neho so sirupom	6ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150ml	Ryža dusená	110 - 190	Stolová voda	200ml
	Alg Paradajka	18g	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda so sirupom	50 - 100 150 - 250		
Streda 10.04.2019	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny a výr. z nich Polievka rajčiaková Cestovina	180 - 250 13 - 20	obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho Vianočka	55g
	Alg Mlieko a výrobky s neho Nátierka tvarohová so zeleninou	15g	obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho Karfiolové placky	100 - 180	mlieko a výr. z neho Maslo	15g
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150ml	mlieko a výr. z neho Zemiaková kaša II. (III.-VI.)	130 - 295	Čaj limetka	150ml
	Alg Šalát uhorkový Vitamínový nápoj (rôzne príchute)		60 - 120 150 - 250			
Štvrtok 11.04.2019	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	180 - 250	obil.,vajcia,orechy,sója,mlieko a výr.z neho Cereálna tyčinka	30g
	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka talianska	20g	obilniny,horčica a výr. z nej Hovädzí plátok na slanine a horčici	34/60 - 52/100	Čaj hruška	150ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko kakové ŠMP Uhorka	150ml 13g	obilniny a výr. z nich Šlovenská ryža Šalát mix Stolová voda	120 - 200 50 - 110 200 - 250		
Piatok 12.04.2019	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny / zeler a výr. z neho Polievka hovädzia s mäsom Cestovina - niťovky	180/11- 250/15 13 - 20	Ovocie	1ks
	Alg ryby, mlieko a výr. z neho Nátierka sardínková	20g	obilniny a výr. z nich Kapustné fľačky so škorickou	190 - 390	Stolová voda	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko kávovinové ŠMP	150ml	Čaj čierny s medom Kiwi	150 - 250 90 - 200		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová
vedúca VŠJ kuchárka