

**VŠJ pri Materskej škole Kláštorňa 550, 03104 Lipt. Mikuláš**

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
11. 03. 2019 do 15. 03. 2019

**ZMENA JL VYHRADENÁ**

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
11.03.2019	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb na desiatu</b>	55g	vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi</b>	180 - 250	mlieko a výr. z neho <b>Ryžová kaša</b>	200g
	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka syrová pena</b>	20g	<b>Bravčové stehno pečené</b>	36/32 - 52/82	<b>Stolová voda</b>	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho <b>Mlieko ŠMP</b>	150ml	obilniny a výr. z nich <b>Dusená kyslá kapusta</b>	90 - 185		
	Alg		<b>Zemiaky varené II.</b>	120 - 250		
12.03.2019	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb na desiatu</b>	55g	obilniny, mlieko, zeler a výr. z neho <b>Polievka zemiaková so syrom</b>	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Perník pečený</b>	55g
	Alg vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Nátierka tvarohová s vajcom</b>	20g	obilniny, vajcia a výr. z nich <b>Zeleninový karbonátok so strukov. a suš. rajčiakmi</b>	75 - 110	mlieko a výr. z neho <b>Mlieko ŠMP</b>	150ml
	Alg <b>Čaj zelený sladký</b>	150ml	mlieko a výr. z neho <b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>	130 - 295		
	Alg <b>Paradajka</b>	18g	<b>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou</b>	50 - 100		
13.03.2019	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb na desiatu</b>	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho <b>Pol. rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami</b>	180 - 250	mlieko a výr. z neho <b>Mliečny dezert</b>	1ks
	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka talianska</b>	20g	zeler a výr. z neho <b>Hovädzie mäso varené</b>	34 - 52	<b>Stolová voda</b>	200ml
	Alg <b>Čaj</b>	150ml	obilniny, mlieko a výr. z neho <b>Omáčka kôprová</b>	110 - 150		
	Alg <b>Kaleráb</b>	13g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Knedľa kysnutá s cicerovou múkou</b>	100 - 155		
14.03.2019	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb na desiatu</b>	55g	obilniny, vajcia, zeler a výr. z neho <b>Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami</b>	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Croisant</b>	55g
	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka fazuľová s jogurtom</b>	20g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Čufťy na dalmátsky spôsob</b>	50 - 90	Mlieko a výrobky s neho <b>Mlieko ŠMP</b>	150ml
	Alg mlieko a výr. z neho <b>Čaj s citrónom</b>	150ml	obilniny a výr. z nich <b>Cestoviny - vretienka</b>	120 - 185		
	Alg <b>Uhorka</b>	13g	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>	150 - 250		
15.03.2019	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb na desiatu</b>	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho <b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>	180/11- 250/15	<b>Ovocie</b>	1ks
	Alg ryby, mlieko a výr. z neho <b>Nátierka sardinková</b>	20g	obilniny, mlieko a výr. z neho <b>Granadiersky pochod so syrom</b>	170 - 350	<b>Voda s ovocným sirupom</b>	150ml
	Alg Mlieko a výrobky s neho <b>Mlieko kakaové</b>	150ml	<b>Čaj čierny s citrónom</b>	150 - 250		
			<b>Pomaranče</b>	105 - 250		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová  
vedúca VŠJ kuchárka