

VŠJ pri Materskej škole Kláštorňa 550, 03104 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK
21. 01. 2018 do 25. 01. 2018

ZMENA JL VYHRADENÁ

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho Polievka pórová so zemiakmi a syrom	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Detská výživa	1ks
	21.01.2019 Alg mlieko a výr. z neho Nátierka avokádová	20g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Hydinový karbonátok	65 - 125	Stolová voda	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko vanilkové ŠMP	150ml	obilniny, mlieko a výr. z neho Zemiaková kaša I.	120 - 320		
	Alg Uhorka	13g	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kap. hlávková	40 - 80		
			Voda s citrónovou šťavou	150 - 250		
	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho Polievka goralská	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Rožok Croisant	1ks
22.01.2019	Alg vajcia, mlieko a výr. z neho Nátierka syrová labužnícka	20g	Kuracie prsia na kukurici	80 - 144	Čaj ovocný	150ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150 ml	Ryža dusená	110 - 190		
	Alg Paprika	15g	Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická zelení	36 - 74		
			Vitamínový nápoj	150 - 250		
	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny, ryby, zeler a výr. z neho Polievka rybacia zimná	180/12 - 250/21	Mlieko a výrobky s neho Mliečny dezert	1ks
	23.01.2019 Alg mlieko a výr. z neho Nátierka šošovicová s jogurtom	20g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Zemiaky zapekané švajčiarske	210 - 350	Ovocná šťava ŠO	200 ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150ml	obilniny, mlieko a výr. z neho Kyslá uhorka	50 - 100		
	Alg obilniny a výr. z nich Paradajka	18g	Čaj čierny s citrónom	200 - 250		
Štvrtok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	obilniny a výr. z nich Polievka milánska	180 - 250	mlieko a výr. z neho Rožok s maslom	1ks/15g
	24.01.2019 Alg mlieko a výr. z neho Nátierka talianska	20g	obilniny, mlieko a výr. z neho Bravčové stehno s lečom	36/50 - 54/100	obilniny, mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150 ml
	Alg Čaj limetka	150ml	obilniny a výr. z nich Slovenská ryža	120 - 200		
			Obloha - kapusta hlávková	20 - 40		
			Red'kovka	200 - 250		
Piatok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb na desiatu	55g	zeler a výr. z neho Polievka hovädzia s mäsom Cestovina - niťovky	180/11 - 250/15 13 - 20	Ovocie ŠO	1ks
	25.01.2019 Alg ryby, mlieko a výr. z neho Nátierka z trešče pečene	20g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Buchty na pare pln. lekvárom Posýpka kakaová na buchty	150 - 310 36 - 65		
	Alg mlieko a výr. z neho Biele káva	150ml	mlieko a výr. z neho Mlieko polotučné	150 - 250		
		13g	Hrušky	100 - 200		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová
vedúca VŠJ kuchárka