

**VŠJ pri Materskej škole Kláštorňá 550, 03104 Lipt. Mikuláš**

**J E D Á L N Y L Í S T O K**  
06. 08. 2018 do 10. 08. 2018

**ZMENA JL VYHRADENÁ**

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb zemiakový</b>	55g	obilniny,mlieko a výr. z neho <b>Pol.fazuľová so zemiakmi</b>	180 - 250	obilniny, mlieko a výr. z neho <b>Krupicová kaša so škoricou</b>	200g
06.08.2018	Alg vajcia,mlieko a výrobky z neho <b>Nátierka syrová s cesnakom</b>	20g	obilniny,vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>	170 - 350	obvocie	1ks
	Alg <b>Čaj zelený</b>	200 ml	Mlieko	150 - 200		
	Alg		Ovocie	1ks		
Utorok	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb zemiakový</b>	55g	obilniny,zeler a výr. z neho <b>Pol.zeleninová s ovsenými vločkami</b>	180 - 250	obilniny,vajcia,mlieko a výr. z neho <b>Koláč krehký jablkový</b>	110g
07.08.2018	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka tvarohová s džemom</b>	19g	obilniny,mlieko a výr. z neho <b>Pečené kuracie stehná Zemiaky</b>	75 - 135		
	Alg <b>Čaj ovocný</b>	200ml	šalát mrkvový	120 - 250		
			nápoj	150 - 250		
Streda	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb</b>	55g	obilniny a výr. z nich <b>Pol.cesnaková sozemiakmi</b>	180 - 250	mlieko a výr. z neho <b>Jogurt</b>	1ks
08.08.2018	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka oškvarková</b>	20g	obilniny,mlieko a výr. z neho <b>Hov.tokaň na smotane</b>	34 - 52	mlieko a výr. z neho	150ml
	Alg <b>Čaj so sirupom</b>	200ml	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Knedľa</b>	80 - 125		
			ovocie, nápoj	1ks 150 - 200		
Štvrtok	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb vajčková</b>	55g	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Pol.rajčiaková s lievankou</b>	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Banány v kakaovom kréme</b>	90g
08.08.2018	Alg mlieko a výr. z neho <b>Nátierka vajcová</b>	20g	vajcia, mlieko a výr. z neho <b>Zapekané zemiaky s mäsom a syrom</b>	190 - 330		
	Alg <b>Čaj ovocný</b>	200ml	šalát cviklový	50 - 110		
	Alg		nápoj	150 - 250		
Piatok	Alg obilniny a výr. z nich <b>Chlieb</b>	50g	obilniny, mlieko, zeler a výr. z neho <b>Pol.zemiaková so syrom</b>	180- 250	Ovocie	1ks
10.08.2018	Alg ryby, mlieko a výr. z neho <b>Nátierka sardinková</b>	20g	obilniny, vajcia, a výr. z nich <b>Bravčové stehno po juhoslovansky</b>	36/70 - 54/115		
	Alg mlieko a výrobky z neho <b>Mlieko</b>	150ml	obilniny a výr. z nich tarhoňa, ovocie, nápoj	120 - 210 1ks / 150 - 250		

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová  
vedúca VŠJ kuchárka