

VŠJ pri Materskej škole Kláštorňá 550, 03104 Lipt. Mikuláš

J E D Á L N Y L Í S T O K
15. 10. 2018 do 19. 10. 2018

ZMENA JL VYHRADENÁ

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb zemiakový	55g	obilniny,vajcia,mlieko a výr. z neho Polievka špenátová s opekanou žemľou	180 - 250	obilniny, mlieko a výr. z neho Krupicová kaša	210g
15.10.2018	Alg mlieko a výrobky z neho Nátierka tvarohová	20g	obilniny,horčica a výr. z nej Bravčové plátky na horčici	36/50 - 54/100	Stolová voda	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko jahodové ŠMP	150 ml	obilniny a výr. z nich Tarhoňa dušená	110 - 210		
	Alg Paprika	15g	zeler a výr. z neho Šalát cviklový so zelerom	55 - 125		
			Voda s citrónovou šťavou			
Utorok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb zemiakový	55g	obilniny a výr. z nich/obilniny, vajcia a výr. z nich Polievka zo zel. hrášku Krupicové halušky	180 - 250 - 30	15 Pečený perník	55g
16.10.2018	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka fazuľová	20g	obilniny,vajcia,ryby,mlieko a výr. z neho Nákyp z rybieho filé so syrom	65 - 125	Ovocná šťava šo	200ml
	Alg mlieko a výr. z neho Mlieko čučoriedkové ŠMP	150ml	mlieko a výr. z neho Zemiaková kaša	140 - 260		
	Alg Paradajka	19g	Salát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou	55 - 110		
			Stolová voda	200 - 250		
Streda	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	55g	obilniny, mlieko a výr. z neho Polievka tekvicová	180 - 250	mlieko a výr. z neho Cereálie kakaové	25g
17.10.2018	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka labužnícka	20g	obilniny, mlieko a výr. z neho Špagety al pomodoro s bazalkou a syrom	210 - 360	mlieko a výr. z neho Mlieko ŠMP	150ml
	Alg mlieko a výr. z neho Čaj ovocný	150ml	Ovocný sirup	200 - 250		
	Uhorka	13g				
Štvrtok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	55g	obilniny, vajcia, zeler a výr. z neho Polievka zeleninová Špenátové kocky	180 - 250 20 - 35	obilniny,vajcia,mlieko a výr. z neho Rožok	1ks
18.10.2018	Alg vajcia, mlieko a výr. z neho Nátierka karfiolova	20g	horčica a výr. z nej Kuracie prsia na ihle	66 - 114	mlieko a výr. z neho Maslo	15g
	Alg Čaj ovocný so sirupom	150ml	Zemiaky opekané	100 - 190	Jablko škol ovo	1ks
			Šalát z hlávkovej kapusty	55 - 120		
			Ovocný sirup	150 - 250		
Piatok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	50g	vajcia,mlieko, zeler a výr. z neho Polievka drotárska	180/11- 250/14	Ovocie	1ks
19.10.2018	Alg ryby, mlieko a výr. z neho Nátierka z tresčej pečene	20g	obilniny,vajce, mlieko a výr. z neho Palacinky s džemom	180 - 360		
	Alg mlieko a výr. z neho Čaj ovocný	150ml	obilniny, mlieko a výr. z neho Mlieko s kávovinovou zmesou	150 - 250	Stolová voda	200ml
	Kaleráb	12g	Jablká	100 - 200		

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová
vedúca VŠJ kuchárka