

VŠJ pri Materskej škole Kláštorňá 550, 03104 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK
18. 06. 2017 do 22. 06. 2018

ZMENA JL VYHRADENÁ

Dátum	Desiata	Gr	Menu	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb zemiakový	55g	obilniny, zeler a výr. z neho Polievka karfiolová so zeleninou	180 - 250	orechy, mlieko a výr. z neho Cereálie	25g
18.06.2018	Alg vajcia, mlieko a výrobky z neho Nátierka cibuľová	20g	Kuracie prsia s ananásom	80 - 164	mlieko a výrobky z neho Mlieko	150ml
	Alg Čaj čerešňový	200 ml	Ryža dusená Šalát cviklový s jablkami	110 - 190 50 - 120		
	Alg Uhorka	13g	Voda s citrónovou šťavou	150 - 250		
Utorok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb zemiakový		obilniny a výr. z nich Polievka petržlenová s opekanou žemľou	180 - 250	mlieko a výr. z neho Ryžová kaša so škoricou	210g
19.06.2018	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka cicerová	20g	Bravčové mäso s kelom	36/80 - 51/150		
	Alg mlieko a výrobky z neho Mlieko banánové	150ml	obilniny a výr. z nich Zemiaky varené II.	120 - 250		
	Red'kovka	12g	Voda s ovocným sirupom	150 - 250		
Streda	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	55g	obilniny, zeler a výr. z neho Polievka hrachová so zeleninou	180 - 250	obilniny, vajcia, mlieko a výr. z neho Perník pečený	55g
20.06.2018	Alg mlieko a výr. z neho Nátierka vlašská	20g	obilniny, vajcia, ryby, mlieko a výr. z neho Rybie krokety s citrónovou omáčkou	130/65 - 240/120	mlieko a výrobky z neho Mlieko	150ml
	Alg Čaj lahodná malina	200ml	Zemiaky varené II.	120 - 250		
	Paprika	15g	Stolová voda	200 - 250		
Štvrtok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	55g	obilniny, vajcia, zeler a výr. z neho Polievka rascová s vajcom	180 - 250	mlieko a výrobky z neho Banány v kakaovom kréme	90g
21.06.2018	Alg horčica, mlieko a výr. z neho Nátierka syrová s cesnakom	20g	obilniny, mlieko a výrobky z neho Bravčové stehno s pečeňou na smotane	36/54 - 54/110		
	Alg mlieko a výrobky z neho Mlieko škoricové	150ml	obilniny a výr. z nich Cestoviny prílohové	120 - 185		
	Kaleráb	12g	Vitamínový nápoj	150 - 250		
Piatok	Alg obilniny a výr. z nich Chlieb	50g	obilniny, mlieko, zeler a výr. z neho Polievka írská	180/15- 250/20	Ovocie	1ks
22.06.2018	Alg ryby, mlieko a výr. z neho Nátierka z treščekej pečene	20g	mlieko a výrobky z neho Ryžový nákyp s ovocím a pudingom (pre celiatikov)	240 - 400		
	Alg Čaj ovocný	200ml	mlieko a výr. z neho Mlieko polotučné	150 - 250		
			Kiwi	90 - 200		

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová
vedúca VŠJ kuchárka